

4カウント

Aブロック

ホップ/マンボ	ダウンアップステップタッチ	グレ-プバイン	グレ-プバイン
(前進)	(後進)	(往復)	(往復)

Vステップ	ポーズ	ヒールジャック	ランジ
(その場)	(斜め後ろ)	(その場)	(その場)

※右側リード、左側リード後スタート位置に戻る

Bブロック

ダブルニーリフト	サイドホップ	ボックスターン	スライド
(その場)	(前進)	(3.4のカウントでターン)	(7.8のカウントでダウン)

シャッセ/バックマンボ	フライクロス	ニーリフト	ニーリフト
(元の位置に戻る)	(その場)	(その場)	(その場)

※右側リード、左側リード後スタート位置に戻る

Cブロック

ロッキングホース	ツイスト	クロスステップ/ツイステップ	ジョギング
(斜め前方向)	(ゆっくり早く)	(横方向)	(スタート位置に戻る)

フロントスキップ	サイドスキップ	ジャンピングジャック	エア-ジャック
(横向き/4カウント目に正面)	(その場)	(その場)	(その場)

※右側リード、左側リード後スタート位置に戻る